**Подготовка к исследованиям**

**Ощий ( клинический ) анализ крови**

 Взятие крови осуществляется натощак. Курение и прием алкоголя непосредственно перед исследованием исключается.

**Исследование кала на простейшие и яйца гельминтов**

 Собрать и доставить в лабораторию образец кала в чистой сухой посуде (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке). Кал для исследования следует забирать из разных мест разовой порции ( общее количество — 10 -15 г ) Кал должен быть не более суточной давности.

**Исследование кала на скрытую кровь**

Во избежание ложноположительных результатов важно правильное проведение исследования. Для исследования кала на скрытую кровь необходимо в течение 3 суток перед сдачей не есть мясную пищу, а также других продуктов, в состав которых входит значительное количество железа (яблоки, зеленый лук, сладкий болгарский перец, белая фасоль, шпинат), а также овощи (огурцы, хрен, цветная капуста), содержащие много таких ферментов, исключить прием железосодержащих лекарственных препаратов, в том числе гематогена, отменить прием аскорбиновой кислоты, ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и других нестероидных противовоспалительных средств (таких как вольтарен, диклофенак и т.д), отказаться от использования любых слабительных средств и клизм.

 **Цитологическое исследование мазка из женских половых органов на атипичные клетки**

Забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза. Для снижения вероятности получения ложных результатов анализа мазка необходимо исключить половые контакты в течение 2-х суток перед сдачей, отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны и спринцевания.

 **Ультразвуковое исследование почек и надпочечников**

Подготовка: Накануне исследования принять эспумизан по 1 капс. 3 раза в день. Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба.

 **Ультразвуковое исследование мочевого пузыря**

Подготовка: за 1-1.5 часа до исследования выпить 1-1.5 литра негазированной жидкости, не опорожнять мочевой пузырь перед обследованием.

**Ультразвуковая диагностика поверхностных структур**

Щитовидная железа, молочные железы, лимфоузлы, мягкие ткани- без подготовки

**Эзофагогастродуоденоскопия**

 **Накануне исследования :**
Легкий ужин, последний прием пищи в 19.00

**В день исследования:**

* Не есть, не пить, не принимать лекарственные препараты.
* При себе иметь полотенце, протоколы результатов ранее проводимых ФГДС

 **УЗД брюшной полости + почки**

* При назначении на утренние часы- исследование проводится НАТОЩАК.
* При назначении исследования после полудня рекомендуется утром легкий завтрак.
* Для пациентов с сахарным диабетом: разрешается выпить несладкий чай, съесть кусочек белого подсушенного хлеба до обеда.
* За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующую пищу ( сырые овощи, фрукты, черный хлеб )

**Ультразвуковое исследование мочевого пузыря**

Подготовка: за 1-1.5 часа до исследования выпить 1-1.5 литра негазированной жидкости, не опорожнять мочевой пузырь перед обследованием.

**Исследование уровня простатспецифического антигена в крови**

Мужчинам в возрасте старше 50 лет необходимо помнить, что лучше воздержаться от прохождения сдачи анализа в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера (ректальный осмотр, массаж простаты, клизмы, езда на лошади или велосипеде, половой акт, лечение ректальными свечами и др.), так как они могут исказить результат исследования простатспецифического антигена в крови. **Определение белка в суточной моче**

 Необходимо доставить в лабораторию порцию суточной мочи. Мочу следует собирать в течение 24 часов на обычном питьевом режиме. Утром в 6-8ч опорожнить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить), а затем в течение суток собрать всю мочу в чистый сосуд с крышкой (емкостью не менее 2л). Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор. Если не вся моча направляется в лабораторию, то необходимо определить количество суточной мочи, отметить этот объем в бланке направления и отлить часть в небольшую емкость, не менее 50мл (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке).

**Определение концентрационной способности почек
(по Земницкому)**

Необходимо собрать за сутки 8 порций мочи. Накануне, в 6ч утра следует опорожнить мочевой пузырь (эта порция выливается) Затем, начиная с 9ч утра, точно через каждые 3 часа собрать 8 порций мочи в отдельные банки (до 6ч утра следующего дня). На каждой банке отметить время сбора мочи. В лабораторию следует доставить все 8 порций.

**Подсчет форменных элементов методом Нечипоренко**

Взять с собой утреннюю порцию мочи в объеме 100-150 мл. Перед сбором мочи обязательно следует сделать тщательный туалет половых органов. Для сбора мочи  предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Для анализа мочи нужно собрать среднюю порцию мочи (начать мочеиспускание, а затем через 2–3 секунды подставить контейнер для сбора анализа). Относительным ограничением является менструальный период у женщин.

**Анализ мочи общий**

Доставить в лабораторию утреннюю порцию мочи. Для сбора мочи предпочтительно использовать промышленно произведенные специальные контейнеры (небольшие емкости) для биопроб, которые можно приобрести в аптеке. Перед сбором мочи обязательно следует тщательный туалет половых органов . Относительным ограничением является менструальный период у женщин.

Для общего анализа собирают всю порцию утренней мочи. Если в лабораторию доставляется не вся собранная моча, то перед сливанием части ее необходимо тщательно взболтать .Моча собранная для общего анализа может храниться не более 2-х часов.

**Исследование уровня креатинина в моче**

Необходимо доставить в лабораторию порцию суточной мочи. Мочу следует собирать в течение 24 часов на обычном питьевом режиме. Утром в 6-8 часов опорожнить мочевой пузырь (эту порцию мочи вылить), а затем в течении суток собрать всю мочу в чистый сосуд с крышкой (емкость не менее 2л). Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор. Если не вся моча направляется в лабораторию, то необходимо определить количество суточной мочи и отлить часть в небольшую емкость, не менее 50 мл, (предпочтительно использовать специальные контейнеры для биопрроб).

**Копрологическое исследование**

Собрать и доставить в лабораторию образец кала в чистой сухой посуде (предпочтительно использовать контейнеры для биопроб, которые можно приобрести в аптеке). Кал для иследования следует забирать из разных мест разовой порции (общее количество — 10-15г). Желательно, чтобы с момента дефекации до исследования прошло не более 12 часов. Нельзя направлять кал на исследование после клизмы.

**Мониторинг артериального давления**

Особой подготовки не требуется. Знать свой рост, вес и проводимую гипотензивную терапию.

**Подготовка к дуоденальному зондированию**

**Выполняется натощак! Воду не пить! Не курить! При себе иметь: Направление от врача с указанием диагноза, УЗИ печени, ФГС и цели обследования.**

**За 3 дня до процедуры исключить:**

* копчености, колбасные изделия, соленое и т. д.;
* все свежие овощи, фрукты;
* все молочные и кисломолочные продукты;
* черный хлеб, пирожные, булочки;
* жирное жареное;
* газированные напитки, кофе, соки;
* ограничить сладкое!

**Разрешается:**

— Питание регулярное 4-5 раз в день

**Не голодать, не переедать!**

* Любые каши на воде;
* Все вареное;
* Рыбу или мясо вареное (либо на пару), котлеты, мясные гарниры;
* Любые легкие супы, кроме капусты.
* Обильное питье!
* Ужин до 19 часов;
* Горячий сладкий чай или чай с медом;
* 2 таблетки но-шпы на ночь;
* Ночью воду не пить!
* Нельзя пить слабительных, либо ставить клизмы, делать тюбажи!

**Исследование мокроты**

 Необходимо собрать и доставить в лабораторию утреннюю порцию мокроты. Мокрота собирается натощак, путем откашливания, в чистую сухую посуду (предпочтительно использовать специальные контейнер для биопроб, который можно приобрести в аптеке). Предварительно необходимо вычистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой. Следует избегать попадания в образец слюны и секрета носоглотки.