

МЕЛАНОМА – МАЛЫЕ СИМПТОМЫ

Меланома – злокачественная опухоль кожи, образующаяся при перерождении клеток меланоцитов, которые в нормальном состоянии вырабатывают окрашивающее вещество под действием ультрафиолетового излучения. Меланома кожи – это чаще всего пигментированное образование и всегда злокачественной природы.



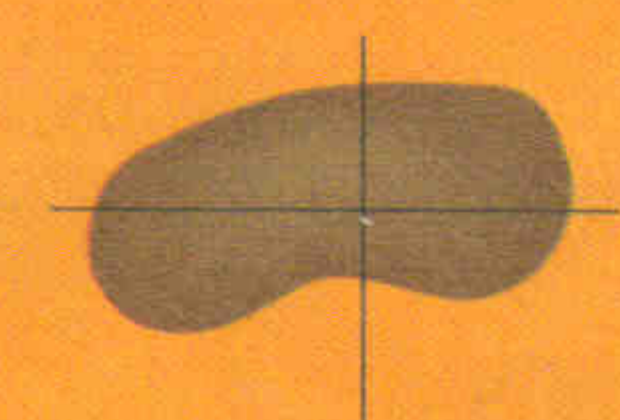
33%

всех потенциальных случаев рака можно предупредить посредством профилактики



САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ОСМОТР РОДИНОК

Регулярно (не реже 1 раза в 3-6 месяцев) осматривать свои кожные покровы с использованием зеркала. Для того, чтобы понять, нужно ли показать родинку врачу, дерматологи рекомендуют при осмотре обращать внимание на следующие признаки:



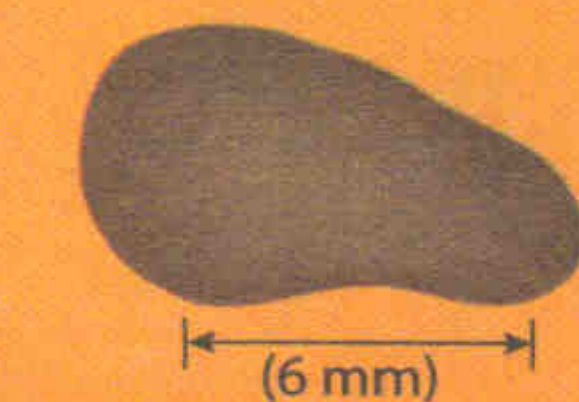
1 Асимметрия
Видимые отличия одной половины родинки от другой



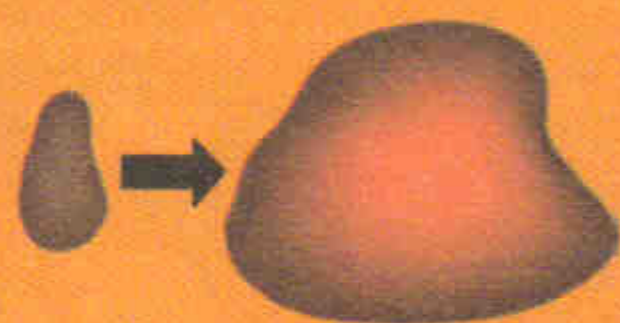
2 Край
Нечеткие, неравномерные, размытые контуры родинки



3 Окраска
Разноцветные или очень темные родинки



4 Диаметр
Диаметр родинки более 6 миллиметров



5 Изменения
Видимые изменения размера, цвета или очертаний в течение последних месяцев



ФАКТОРЫ РИСКА

- солнечные ожоги при загаре
- посещение солярия
- наличие родинок на коже

ОБЩИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Ограничить пребывание на пляже утренними (до 11:00) и вечерними (после 16:00) часами



Использовать солнцезащитные крема с высокой степенью защиты от ультрафиолетовых лучей



Использовать солнцезащитные очки и головной убор

К КОМУ ОБРАЩАТЬСЯ?

Первичный осмотр проводит врач-дерматолог. При отсутствии дерматолога обращаться в смотровой кабинет.

При возникновении вопросов, связанных с диагностикой или лечением, вы также можете обратиться к страховому представителю в страховую медицинскую организацию, выдавшую вам полис ОМС. «Горячие» линии для консультирования застрахованных работают круглосуточно.

Если у вас есть 1 и более признаков, обратитесь к специалисту

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕВРЕМЕННОЕ ОБРАЩЕНИЕ К ВРАЧУ ЛЕЖИТ НА ПАЦИЕНТЕ!



ВСЕРОССИЙСКИЙ
СОЮЗ СТРАХОВЩИКОВ

НЕ ПРОПУСТИТЕ БЕДУ!

КАКИЕ ОРГАНЫ ЧАЩЕ ПОПАДАЮТ ПОД УДАР И КАК ИХ ОБСЛЕДОВАТЬ

● МУЖЧИНЫ

ПРОЦЕНТ ОТ ОБЩЕГО ЧИСЛА ЗАБОЛЕВШИХ

● ЖЕНЩИНЫ



ЛЕГКИЕ



РЕНТГЕНОГРАФИЯ

● 1 РАЗ В 3 ГОДА ПОСЛЕ 50 ЛЕТ



МОЛОЧНАЯ
ЖЕЛЕЗА



МАММОГРАФИЯ

● 1 РАЗ В 2 ГОДА ПОСЛЕ 39 ЛЕТ



ШЕЙКА
МАТКИ



● 1 РАЗ В ГОД СМОТРОВОЙ КАБИНЕТ
МАЗОК НА ВПЧ
● 1 РАЗ В ГОД МАЗОК НА ЦИТОЛОГИЮ



КИШЕЧНИК



КОЛОНОСКОПИЯ

● 1 РАЗ В 3-5 ЛЕТ ПОСЛЕ 50 ЛЕТ
● ТЕСТ НА СКРЫТУЮ КРОВЬ В КАЛЕ 1 РАЗ В ГОД



КОЖА



СМОТРОВОЙ КАБИНЕТ

● 1 РАЗ В ГОД



ПРОСТАТА



АНАЛИЗ ПСА

● ПОСЛЕ 50 ЛЕТ



ЖЕЛУДОК



ФИБРОГАСТРОСКОПИЯ

● 1 РАЗ В 2-3 ГОДА ПОСЛЕ 50 ЛЕТ

