**Информация о проведении диспансеризации и профилактического медицинского осмотра взрослого населения в КГБУЗ «ГБ ЗАТО Солнечный»**

Уважаемые пациенты!

06.05.2019г. вступил в силу [приказ Минздрава от 13.03.2019 № 124н](https://vip.1glv.ru/#/document/99/554018402/), «О б утверждении порядка проведения профилактического осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»

*Изменения:*

Взрослые младше 40 лет проходят диспансеризацию один раз в три года, пациенты от 40 лет и старше – ежегодно.

В 2019 году диспансеризацию проходят все взрослые, которые родились до 1980 года, так как жители старше 40 проходят диспансеризацию ежегодно, а также рожденные в 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998 годах.

Во время диспансеризации проводятся скрининговые исследования, направленные на выявление онкологических заболеваний. Полный перечень исследований – в таблицах 1 и 2.

***Таблица 1. Перечень скрининговых исследований, направленных на выявление онкозаболеваний, на первом этапе диспансеризации.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возраст и пол** | **Название исследования** | **Что делают** | **Периодичность** |
| Женщины, 18 лет и старше | Скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки | Осмотр фельдшера (акушерки) или врача акушера-гинеколога | 1 раз в год |
| Женщины, 18 лет – 64 года | Скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки | Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки[1](https://vip.1glv.ru/#/document/16/41649/dfasn827tg/) | 1 раз в 3 года |
| Женщины, 40–75 лет | Скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез | Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм[2](https://vip.1glv.ru/#/document/16/41649/dfas1g0c25/) | 1 раз в 2 года |
| Мужчины, 45, 50, 55, 60, 64 года | Скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы | Определение простат-специфического антигена в крови | Для всех указанных возрастов |
| Мужчины, женщины, 40–64 лет | Скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки | Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом[3](https://vip.1glv.ru/#/document/16/41649/dfasg4tl09/) | 1 раз в два года |
| Мужчины, женщины, 65–75 лет | Скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки | Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом | 1 раз в год |
| Все категории взрослых пациентов | Осмотр | Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов | При каждой диспансеризации |
| Мужчины, женщины, 45 лет | Скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки | Эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости может проводиться с применением анестезиологического пособия, в том числе в медицинских организациях, оказывающих специализированную медицинскую помощь, в условиях дневного стационара) | Однократно |

***Таблица 2. Перечень скрининговых исследований, направленных на выявление онкозаболеваний, на втором этапе диспансеризации.***

|  |  |
| --- | --- |
| **Название исследования** | **Что делают** |
| Исследования на выявление злокачественных новообразований легкого | Рентгенография легких или компьютерная томография легких |
| Исследования на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки | Эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости может проводиться с применением анестезиологического пособия, в том числе в медицинских организациях, оказывающих специализированную медицинскую помощь, в условиях дневного стационара) |
| Исследования на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки | Ректороманоскопия |
| Исследования на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки | Колоноскопия (при необходимости может проводиться с применением анестезиологического пособия, в том числе в медицинских организациях, оказывающих специализированную медицинскую помощь, в условиях дневного стационара) |

Дополнительные обследования проводят более молодым пациентам. Например, риск падения и жалобы, связанные с остеопорозом, оценивают для пациентов от 65 лет. Появились новые виды обследований. Все изменения в правилах обследования – в таблице 3.

***Таблица 3. Изменения в обследованиях на втором этапе диспансеризации***

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид обследования** |  **Кому и в каких случаях проводят** |
| Осмотр невролога | Если терапевт по результатам опроса обнаружил нарушения двигательной функции, когнитивные нарушения и признаки депрессии – пациентам 65 лет и старше, не находящимся под диспансерным наблюдением |
| Консультация хирурга или уролога | Мужчинам 45, 50, 55, 60 и 64 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл |
| Консультация хирурга или колопроктолога с ректороманоскопией | Пациентам в возрасте от 40 до 75 лет включительно. В случае, если у них по результатам онкоскрининга обнаружены патологические изменения толстого кишечника и прямой кишки. При отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки. При других медицинских показаниях, возникших по результатам анкетирования |
| Эзофагогастродуоденоскопия | Пациентам, у которых терапевт обнаружил признаки злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки |
| Рентгенография легких, компьютерная томография легких | Пациентам, у которых терапевт обнаружил признаки злокачественных новообразований легкого |
| Консультация акушера-гинеколога | Женщинам 18 лет и старше, у которых по результатам онкоскрининга обнаружены патологические изменения шейки матки. Женщинам от 40 до 75 лет, у которых по результатам онкоскрининга на раннее выявление заболеваний обнаружены патологические изменения молочных желез |
| Консультация оториноларинголога | Пациентам от 65 лет по результатам анкетирования или по назначению терапевта |
| Консультация офтальмолога | Пациентам от 40 лет с повышенным внутриглазным давлением. Пациентам от 65 лет, у которых по результатам анкетирования выявлено снижение остроты зрения, не поддающееся коррекции с помощью очков |
| Индивидуальное или групповое углубленное профилактическое консультирование в отделении медицинской профилактики, центре здоровья | 1. Пациентам с ишемической болезнью сердца, цереброваскулярными заболеваниями, хронической ишемией нижних конечностей атеросклеротического генеза или болезнями, характеризующимися повышенным кровяным давлением. |
| 2. Пациентам от 65 лет. |
| 3. Пациентам, у которых выявлен высокий относительно, высокий или очень высокий абсолютный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, ожирение, гиперхолистеринимения с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более. Пациентам, которые курят больше 20 сигарет в день, у которых есть риск пагубного потребления алкоголя, риск немедицинского потребления НС и ПВ |

- Ежедневно с 08.30. до 16.00 можно заполнить Анкету, получить направления на обследования, маршрутный лист, измерить рост, вес, окружность талии, АД (минуя врача – терапевта) в кабинете доврачебного приема.

- Каждую 2 субботу месяца с 09.00. до 12.00. в кабинете терапевта (ЛЛК) можно пройти профилактический осмотр и диспансеризацию определенных групп взрослого населения.

 **Регулярное прохождение диспансеризации необходимо вне зависимости от самочувствия!**

 Даже если человек считает себя здоровым, во время диспансеризации у него нередко обнаруживаются хронические неинфекционные заболевания, такие, как: сердечнососудистые, онкологические, хронические респираторные заболевания и диабет.

 **Прохождение диспансеризации позволит уменьшить вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности или выявить их на ранней стадии развития, когда лечение наиболее эффективно!**

**Будьте внимательны к себе, пройдите диспансеризацию!**